



SELECCIONES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Fútbol Hombres		19:00 - 21:00 Campos Deportivos Nonguén		19:00 - 21:00 Campos Deportivos Nonguén		
Fútbol Mujeres		19:00 - 21:00 Campos Deportivos Nonguén		19:00 - 21:00 Campos Deportivos Nonguén		
Vóleibol Hombres		20:30 - 22:00 Gimnasio 1 Pedro de Valdivia		20:30 - 22:00 Gimnasio 1 Pedro de Valdivia		
Vóleibol Mujeres		19:00 - 20:30 Gimnasio 1 Pedro de Valdivia		19:00 - 20:30 Gimnasio 1 Pedro de Valdivia		
Básquetbol Hombres		20:30 - 22:00 Gimnasio 2 Pedro de Valdivia	20:30 - 22:00 Gimnasio 1 Pedro de Valdivia			
Hockey Mujeres		21:00 - 22:30 Club Deportivo Alemán		20:00 - 22:00 Gimnasio 2 Pedro de Valdivia		
TALLERES						
Yoga	19:30 - 21:00 SA-302		19:30 - 21:00 SA-521			
Pilates *	18:00 - 19:00 Por definir		18:00 - 19:00 Por definir			

Zumba		19:30 - 21:00 Gimnasio 3 Pedro de Valdivia		19:30 - 21:00 Gimnasio 3 Pedro de Valdivia
Baile Entretenido	19:00 - 20:30 Taller de Danza Pedro de Valdivia		19:00 - 20:30 Taller de Danza Pedro de Valdivia	
Taekwondo	19:30 - 21:00 Taller de Artes Marciales Pedro de Valdivia		19:30 - 21:00 Taller de Artes Marciales Pedro de Valdivia	
Kickboxing		19:00 - 21:00 Taller de Artes Marciales Pedro de Valdivia		19:00 - 21:00 Taller de Artes Marciales Pedro de Valdivia
Running *		19:00 - 20:30 Frontis Ainavillo		19:00 - 20:30 Frontis Ainavillo
Deporte Aventura				
Coro		18:00 - 20:00 Ainavillo (sala por definir)		
Musical		19:00 - 20:30 Estudio de TV Ainavillo		

10:00 - 13:00
Frontis
Ainavillo

*=Talleres Nuevos



DOCENTE

Roberto
Valenzuela

Juan Díaz

Hernán
Echenique

Hernán
Echenique

Manuel
Venegas

Jorge
Morales

Sergio Apud

Víctor
Concha

Belén
Rodríguez

Pamela
Herrera

Juan Pablo
Contreras

Felipe
Faúndez

Iván
González

Gino
Schiaffino

Pablo
Carrasco

Maricarmen
Ramos /
Pamela
Herrera